

Program för Lunds OKs ungdomar augusti - oktober 2023

Datum	Tid	Aktivitet	Samling
Augusti			
Fr 11 - Sö 13		SKOF tävlingsresa: GM (13-16 år)	
Sö 13		Tävling: Torfinns Bokskogsmedel	
Ti 15	17-19	Malmö parkorientering för vit, gul, orange och lila grupp	Västra Hamnen
Sö 20		Tävling: Kåglingsprinten, Malmö OK	
Ti 22	18:00	Orienteringsträning för gul, orange och lila grupp: Poängjakt	Stallet
To 24	18:30	Orienteringsträning för vit grupp Löpträning för alla från ca 12 år (även vuxna)	Stallet
Sö 27		Viktig tävling: Ungdomsserie, OK Tyringe	
Ti 29	18:00	Orienteringsträning för gul, orange och lila grupp: Vägval och kontrollplock (Mentorskapsträning)	Genarp, Risen
To 31	18:30	Orienteringsträning för vit grupp Löpträning för alla från ca 12 år (även vuxna)	Stallet
September			
Lö 2 - Sö 3		Viktig tävling: Ungdomsserie samt DM medel med övernattnig	
		Tävling: DM stafett	
Ti 5	18:00	Orienteringsträning för gul, orange och lila grupp: Linje-OL med höjdfokus	Bokskogen
To 7	18:30	Orienteringsträning för vit grupp Löpträning för alla från ca 12 år (även vuxna)	Stallet
Fr 8 - Sö 10		SKOF tävlingsresa: USM 15-16 år (13-14-åringar ev reserv i stafettlag)	
Sö 10		Tävling: Snällerdsträffen, Eslövs FK	
Ti 12	18:00	Orienteringsträning för gul, orange och lila grupp: Kompassgaffel	Stallet
To 14	18:30	Orienteringsträning för vit grupp Löpträning för alla från ca 12 år (även vuxna)	Skrylle
Sö 17		Tävling: Fyrklubbs, Frosta OK	
Ti 19	18:00	Orienteringsträning för gul, orange och lila grupp: Korridor-OL	Romeleåsen, Jävan
To 21	18:30	Orienteringsträning för vit grupp Löpträning för alla från ca 12 år (även vuxna)	Stallet
Fre 22		Tävling DM natt, FK Åsen	
Sö 24		Viktig tävling: Ungdomsserie samt DM lång, FK Boken	
Ti 26	18:00	Orienteringsträning för gul, orange och lila grupp: Stafett-träning	Torna Hällestad skjutbanan

To 28	18:30	Orienteringsträning för vit grupp Löpsträning för alla från ca 12 år (även vuxna)	Skrylle
Lö 30 - Sö 1		Viktig tävling: Älgots cup med övernattnin, Hästveda OK	
		Viktig tävling: Ungdomsstafetten, Hästveda OK	
Oktober			
Ti 3	18:00	Orienteringsträning för gul, orange och lila grupp: Bränn-OL	Stallet
To 5	18:30	Orienteringsträning för vit grupp Löpsträning för alla från ca 12 år (även vuxna)	St Hans backar
Lö 7		Tävling: Möllesprinten, IS Kullen	
Lö 7		25-manna (om tillräckligt intresse finns, ungdomsledare följer inte med)	
Ti 10	18:00	Orienteringsträning för gul, orange och lila grupp: Attackpunkt, tempoväxling	Romeleåsen, Genarps IP
To 12	18:30	Orienteringsträning för vit grupp Löpsträning för alla från ca 12 år (även vuxna)	Stallet
Fr 13 - Sö 15		SKOF tävlingsresa: Daladubbeln (13-16 år)	
Fr 13		Tävling: Revinge by night, Lunds OK	
Lö 14		LOK arrangerar Hedjakten. Ställ upp som funktionär. Ungdomar kan delta i tävlingen.	
Sö 15		SOL-cupen, etapp 3 (ungdomsarrangemang)	
Ti 17	18:00	Orienteringsträning för gul, orange och lila grupp: Kompasssträning	Skryllegården
To 19	18:30	Orienteringsträning för vit grupp Löpsträning för alla från ca 12 år (även vuxna)	Stallet
Ti 24	18:00	Orienteringsträning för gul, orange och lila grupp: Kompassfokus (mentorskapsträning)	Stallet
To 26	18:30	Orienteringsträning för vit grupp Löpsträning för alla från ca 12 år (även vuxna)	Stallet
November			
Sö 19		Tävling: Höstrusket, Örkelljunga FK	
Schema för vintern kommer senare, fortsatt träning tisdagar och torsdagar			

Håll koll på Eventor och Lunds OKs Facebook-sida för eventuella ändringar
Har ni frågor? Kontakta någon av oss ungdomsledare eller skicka e-post till ungdom@lundsok.se

Marie Borggren 070-3029246
Mats Erikson 070-2423038
Catarina Hjelm 0736-213809
Ingrid Karlsson 0730-331166

Åsa/Pelle Eneroth 0722-453474
Lars Harrie 070-2280967
Linda Kanders 070-8394036
Janne Petersen 0728-625926

Tereza Planck 073-3873399
Ruben Smith 0702-765214

Karin Ringström 070-4753437
Mattias Åberg 0702-806694