

# Program för Lunds OKs Ungdomar - vintern 2022/2023

Datum	Tid	Aktivitet	Samling
<b>November</b>			
Ti 1	18:00	Orienteringsträning för gul, orange och lila grupp samt Uppesittarnatt enl separat mail	Skrylle
Fre 4		Österlen lyser, Simrishamns OK. Anmäl i Eventor	
Ti 8	18-19	Nattcup för gul, orange och lila grupp. Anmäl i Eventor. Mer info nedan (2)	Lund, Gunnesbo
To 10	18:45	Träning för alla åldrar. Yngre barn inne. Mer info se nedan (1)	Fäladsskolan/Fäladsgården
Ti 15	18-19	Nattcup för gul, orange och lila grupp. Anmäl i Eventor. Mer info nedan (2)	Stallet
To 17	18:45	Träning för alla åldrar. Yngre barn inne. Mer info se nedan (1)	Fäladsskolan, Lund
Lö-Sö 19-20		Höstläger med SKOF ungdom	Karlskrona
Sö 20		Höstrusket, Örkelljunga FK. Anmäl i Eventor.	
Ti 22	18-19	Nattcup för gul, orange och lila grupp. Anmäl i Eventor. Mer info nedan (2)	Romeleåsen, Kullatorpet
To 24	18:45	Träning för alla åldrar. Yngre barn ute. Mer info se nedan (1)	Fäladsskolan/Fäladsgården
Sö 27		AdventOrient etapp 1, OK Silva. Anmäl i Eventor.	
Ti 29	18-19	Nattcup. Anmäl i Eventor. OBS! Ingen ungdomsledare på plats.	Revinge
<b>December</b>			
To 1	18:45	Träning för alla åldrar. Yngre barn inne. Mer info se nedan (1)	Fäladsskolan/Fäladsgården
Fr 2		HBG sprint by night. Anmäl i Eventor	Helsingborg
Lö 3		HBG Indoor. Anmäl i Eventor	Helsingborg
Sö 4		AdventOrient etapp 2, OK Silva. Anmäl i Eventor.	
Ti 6	18-19	Nattcup för gul, orange och lila grupp. Anmäl i Eventor. Mer info nedan (2)	Järavallen
To 8	18:45	Träning för alla åldrar. Yngre barn inne. Mer info se nedan (1)	Fäladsskolan/Fäladsgården
Sö 11		AdventOrient etapp 3, OK Silva. Anmäl i Eventor.	
Ti 13	18:00	Orienteringsträning för gul, orange och lila grupp. Reflexjakt	Stallet
To 15	18:45	Träning för alla åldrar. Yngre barn ute. Mer info se nedan (1)	Fäladsskolan/Fäladsgården
Sö 18		AdventOrient etapp 4, OK Silva. Anmäl i Eventor.	
Ti 20	18:00	Orienteringsträning för gul, orange och lila grupp.	Stallet
		Jullovsträning. Mer info kommer.	Stallet
<b>Januari</b>			
Sö 1		Nyårsorienteringen, Tormestorps IF	
Sö 8	em	Vintercupsträning för gul, orange och lila grupp. Mer info kommer	
Ti 10	18:00	Orienteringsträning för gul, orange och lila grupp.	Se nedan (3)
To 12	18:45	Träning för alla åldrar. Yngre barn ute. Mer info se nedan (1)	Fäladsskolan/Fäladsgården
Sö 15		Vintercup. Anmäl i Eventor	Se Eventor
Ti 17	18:00	Orienteringsträning för gul, orange och lila grupp.	Se nedan (3)
To 19	18:45	Träning för alla åldrar. Yngre barn inne. Mer info se nedan (1)	Fäladsskolan/Fäladsgården
Lö-Sö 21-22		<b>OBS! SKOF vinterläger i Lunds OK:s regi. Mer info kommer</b>	
Sö 22		Vintercup. Anmäl i Eventor	Se Eventor
Ti 24	18:00	Orienteringsträning för gul, orange och lila grupp.	Se nedan (3)
To 26	18:45	Träning för alla åldrar. Yngre barn inne. Mer info se nedan (1)	Fäladsskolan/Fäladsgården
Sö 29		Vintercup. Anmäl i Eventor	Se Eventor
Ti 31	18:00	Orienteringsträning för gul, orange och lila grupp.	Se nedan (3)
<b>Februari</b>			
To 2		Träning för alla åldrar. Yngre barn ute. Mer info se nedan (1)	Fäladsskolan/Fäladsgården
Sö 5		Vintercup. Anmäl i Eventor	
Ti 7	18:00	Orienteringsträning för gul, orange och lila grupp.	Se nedan (3)
To 9	18:45	Träning för alla åldrar. Yngre barn inne. Mer info se nedan (1)	Fäladsskolan/Fäladsgården
Sö 12	10:00	Vintercup. Anmäl i Eventor	Se Eventor
Ti 14	18:00	Orienteringsträning för gul, orange och lila grupp.	Se nedan (3)
To 16	18:45	Träning för alla åldrar. Yngre barn inne. Mer info se nedan (1)	Fäladsskolan/Fäladsgården
Sö 19		Vintercup. Anmäl i Eventor	Se Eventor
v. 8		Egen träning	
Sö 26		Vintercup. Anmäl i Eventor	Se Eventor
Ti 28	18:00	<b>Säsongsstart - Orienteringsträning GUL, ORANGE OCH LILA grupp</b>	
<b>Mars</b>			
To 2	18:30	<b>Säsongsstart - Orienteringsträning VIT grupp</b>	

Fre 3		Tävling: Sverigepremiären (Natt), OK Pan-Kristianstad. Anmälan i Eventor.	
Lö 4		Tävling: Sverigepremiären (Medeldistans), OK Pan-Kristianstad. Anmälan i Eventor.	
Sö 5		Tävling: Sverigepremiären (Långdistans), OK Pan-Kristianstad. Anmälan i Eventor.	

- 1) Torsdagsträning, **Observera** att grupperna tränar på olika ställen!  
Yngre barn (upp till ca 11 år): varvar inne och ute. Start kl. 18.45, Fäladsgården  
Löpträning: Start kl. 18.45, Fäladsskolan  
Styrketräningen inne börjar kl 20.00, Fäladsskolan
- 2) Nattcup. Anmälan i Eventor senast söndagen före. Start kl 18-19. Ungdomsledare finns på plats.
- 3) Plats ännu inte bestämd. Se Facebook/Lunds OK eller Lunds OK:s hemsida för information.